

DR HELENA GARCIA-LLANA

President, Spanish Society of Palliative Psychology (SEPP-PSICOPALIS)

Vicepresident, Spanish Society of Palliative Care (SECPAL)

PhD in Clinical and Health Psychology, Universidad Autónoma de Madrid (UAM)

Postgraduate Clinical Bioethics (Fundación Ciencias de la Salud, UDIMA)

Psycho-oncologist, Universidad Complutense de Madrid (UCM)

Member of the Spanish Psychology Board. Health Psychology Division (PSIS), Number: M-19180

Mobile: 0034-619361633

EDUCATION:

PhD in Clinical and Health Psychology, Universidad Autónoma de Madrid, Madrid (UAM)

Evaluation and analysis of the psychological impact and health related quality of life in patients with End-Stage Renal Disease (Defence on September 2013)

Advanced Studies Diploma: *Hemophilia carriers: Analysis of psychological variables*. (January 2008).

Postgraduate expert in Bioethics Fundación Ciencias de la Salud. Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA)

600 hours. 24 ECTS. Director: Diego Gracia. 2022-2023

Postgraduate expert in Clinical Bioethics Fundación Ciencias de la Salud. Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA)

600 hours. 24 ECTS. Director: Diego Gracia. 2020-2021

Master in Psycho-oncology. Universidad Complutense de Madrid (UCM)

October 2005-June 2003

BS Psychology, Universidad Autónoma de Madrid (UAM), September 1999-June 2004

August 2002-June 2003, University of Kent at Canterbury (UK). Erasmus programme.

Postgraduate course in Psychology of Urgencies and Emergencies, Madrid Official Association of Psychologists.

June 2005

Postgraduate course in Psychology of Crisis, Urgencies and Emergencies. UAM & Red Cross Spain.

November 2003-March 2004

WORK EXPERIENCE

Academic teaching:

Positive evaluation, DOCENTIA (2025), ANECA.

Six-year research period (2023), ANECA.

Positive accreditation as “Profesor Ayudante Doctor” (2017), “Profesor Contratado Doctor” (2019) y “Profesor de Universidad Privada” (2019), ANECA

Professor. Universidad Internacional de la Rioja (2020-present)

Professor. Centro de Estudios Superiores Universitarios Cardenal Cisneros Madrid (2017-present)

Associate Professor. Universidad Pontificia de Comillas (2015-present)

Associate Professor. Universidad Rey Juan Carlos de Madrid (2016-2017)

Associate Professor. UAM. (January 2015-July 2015)

Clinical and Health Psychology: Research development and clinical work

Ethics Committee. Hospital Universitario La Paz, Madrid. (2017-present)

Nephrology Department. Hospital Universitario La Paz-IdiPAZ, Madrid. (2007-2022)

Obesity Unit. Hospital Universitario La Paz-IdiPAZ, Madrid. (2006-2012)

Pediatric Intensive Care Unit. Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid. (2007-2010)

Hematology and Hemotherapy Department of Hospital Universitario La Paz, Madrid (2004-2007)

INVITED PROFESSOR

2023-2025: Universidad de Oriente. Santiago de Cuba. Cuba.

2023: Universidad Diego Portales. Diplomado de Psico-oncología. Santiago de Chile. Chile.

2016: Universidad de Guadalajara. Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS). México.

POST-DOCTORATE INTERNSHIPS

2014: Psychonephrology Unit of Liverpool Hospital. New South Wales University. Sydney, Australia.

Spanish Society of Nephrology Grant.

TEACHING:

Academic: 1200+ hours of university teaching, including PhD courses, postgraduate courses and degree courses at the Medicine and Psychology Departments of the New South Wales University (Australia), Universidad del Oriente (Cuba), Universidad de Guadalajara (Mexico), Universidad Diego Portales (Chile), Universidad Autónoma de Madrid, Universidad Complutense de Madrid, Universidad Autónoma de Barcelona, Universidad Internacional Miguel de Cervantes, Universidad Católica de Murcia, Universidad de Vic-Universidad Central de Cataluña, Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, Universidad Pontificia de Comillas, Universidad Alcalá de Henares.

Other: 5000+ hours of teaching in areas of therapeutic communication and counseling, palliative care, emotional support for chronic patients, motivational interviewing, stress management, teamwork, leadership, conflict resolution and emergency psychology. Courses delivered at public hospitals, private clinics and NGOs, as well as through the pharmaceutical industry.

RESEARCH, AWARDS AND OTHER MERITS:

Lead researcher in 12 research projects in the areas of caregivers wellbeing and development of questionnaires for chronic patients. Awards received for three of these projects.

Associate researcher in 20+ research projects in the areas of chronic disease, palliative care and training of healthcare professionals in communication issues. Awards received for 10 of these projects.

PUBLICATIONS:

Informative papers:

- García-Llana, H. (2025). Enfermedad renal crónica y manejo del estrés: Una pareja posible. [**Chronic kidney disease and stress management: A possible match**]. Revista ALCER nº 212, 14-17

-García-Llana, H. (2021). Sexualidad en la mujer tras el infarto. [**Sexuality in women after the heart attack**]. Ciencia Cardiovascular, 140, 14-18.

-García-Llana, H. (2020). ¿Cómo reconocer y tratar la depresión del cardiópata? [**How to recognize and treat depression after a heart disease?**]. Ciencia Cardiovascular, 139, 14-19.

- Arranz Carrillo de Albornoz, P. y García-Llana, H. (2019). Prologo. La vivencia emocional del cáncer de mama: El valor de acompañarse. [**Prologue. The emotional experience of breast cancer: The value of accompanying yourself**]. YO MUJER Corporación Cáncer de Mama: Chile.

Clinical Guides:

- García-Llana, H., del Pino y Pino, M.D. (2020). Guía para el taller de formación de formadores en programas de *Mentoring* en Unidades de Enfermedad Renal Crónica Avanzada (ERCA). De persona a persona: Sin filtros. [**Clinical Guide for trainer of trainers mentoring programs in Advanced Chronic Kidney Disease (ACKD) Clinics. Person to person: No filters**]. Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.): Barcelona.

ISBN: 978-84-945753-5-8

- García-Llana, H., del Pino y Pino, M.D. (2020). Guía para el acompañamiento a pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC). De persona a persona: Sin filtros. [**Guide for the accompaniment of patients with Chronic Kidney Disease (CKD). Person to person: No filters.**]. Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.): Barcelona.

ISBN: 978-84-945753-4-1

- García-Llana, H., del Pino y Pino, M.D. y Serrano, R. (2018). *Guía de implementación de un programa de mentoring en pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC)* [**Clinical Guide for mentoring programs in Chronic Kidney Disease**]. Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.): Barcelona.

ISBN: 978-84-945753-2-7

García-Llana H. **Capítulo V. Apoyo psicológico para el paciente y su familia** [**Chapter V. Psychological Support for patient and family**]. En: *Propuesta de manejo conservador en pacientes con enfermedad renal crónica avanzada. Guía clínica.* [**Proposal for conservative management in Advanced Chronic Kidney Disease. Clinical Guide**]. Junta de Andalucía, 2018

ISBN 978-84-697-4951-7.

Handbook Editor:

- *Cuidados Paliativos en Enfermedad Renal Crónica Avanzada* [**Palliative Care in Advanced Chronic Kidney Disease**]. A. Alonso Babarro, H. García-Llana, J.P. Leiva y R. Sánchez (Eds.). Pulso Editorial: Barcelona, 2018. Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.). Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)

ISBN: 978-84-86671-92-1

Book chapters:

- Sánchez, R., García-Llana, H. (*in press*). Tratamientos paliativos en diálisis peritoneal. [**Palliative care in peritoneal dialysis**]. En: Jesús Montenegro, Ricardo Correa Rotter y Miguel Carlos Riella (Eds.)

4ª Edición. Tratado de Diálisis Peritoneal (pps. XXX-XXX). Elsevier: Barcelona.

- García-Llana, H., Diéguez Mantecón, S. y González Trocoli, F. (2024). Capítulo 8: Cuidados de enfermería en el paciente trasplantado renal. Aspectos psicológicos. [**Nursing care in the kidney transplant patient. Psychological aspects.**]. Tratado de Enfermería en el paciente trasplantado. Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN).

- García-Llana H., Trocoli-González F. (2024). **Aspectos psicosociales en la Enfermedad Renal Crónica Avanzada** [**Psychosocial aspects in Advanced Chronic Kidney Disease**]. En: Crespo-Montero R, Casas-Cuesta R, editores. Procedimientos y protocolos con competencias específicas para Enfermería Nefrológica. Madrid: Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN). p. 27-29.

ISSN: 3020-4542.

- García-Llana H., Trocoli-González F (2024). **Planificación Compartida de la Atención** [**Advanced Shared Planning**]. En: Crespo-Montero R, Casas-Cuesta R, editores. Procedimientos y protocolos con competencias específicas para Enfermería Nefrológica. Madrid: Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN). p. 149-54.

ISSN: 3020-4542.

- García-Llana H (2023). Módulo 6 Abordaje psicosocial en cuidados paliativos - Tema 46. **Habilidades de comunicación. Counselling** [**Communication skills: Counselling**]. En: Mª Belén Domínguez Fuentes /Marina Martín Zamorano / Eugenia de la Hoz Adame /Víctor Rivas Jiménez; Máster en Cuidados Paliativos; 2023; Madrid; Editorial Médica Panamericana; acreditado con 60 ECTS por Centro Universitario La Salle

ISBN: 9788411061407

- García-Llana H (2023). **Deseos de adelantar la muerte: Evaluación y acompañamiento clínico** [**Wishes to hasten death: assessment an clinical approach**]. En: Prieto, J.M. editor. Psicología y Eutanasia. Madrid: Sanz y Torres. p. 67-76.

ISBN: 978-84-19382-98-6

- Sánchez, R., García-Llana, H., Leiva, J.P. (2021). **Tratamientos paliativos en diálisis peritoneal. [Palliative care in peritoneal dialysis]**. En: Jesús Montenegro, Ricardo Correa Rotter y Miguel Carlos Riella (Eds.) 3ª Edición. Tratado de Diálisis Peritoneal (pps. 639-656). Elsevier: Barcelona. ISBN: 978-84-9113-471-8
- Guillermo Pedreira Robles y García-Llana, H. (2019). **Aspectos emocionales. [Emotional Aspects]**. En: Pedreira-Robles G, et al. Guía para profesionales del Proyecto 12 meses para aprender a cuidarse. 1ra edición. Associació Catalana d'Infermeria Nefrològica (ACIN). Barcelona: 2019. ISBN: 978-84-09-11146-6
- García-Llana, H. y de Cos, A.I. y Vázquez C. (2019). **Abordaje cognitivo-conductual de la obesidad: Motivación, comunicación y relación clínica [Cognitive-behavioral approach to obesity: Motivation, communication and clinical relationship]**. En: C. Vázquez, A. I. de Cos. (Eds). Manual de Obesidad (pp. 159-175). Madrid: Dykinson. ISBN: 978-84-1324-114-2
- García-Llana, H. (2019). **Aspectos psicológicos y herramientas cognitivo-conductuales en el abordaje de la obesidad [Psychological aspects and cognitive-behavioral tools for obesity management]**. 360ª en el abordaje de la obesidad. Estrategia de evaluación de las complicaciones de la obesidad [360ª in obesity management. Strategy to assess complications form obesity] (pps. 61-71). Barcelona. Sociedad Española del Estudio de la Obesidad (SEEDO).
- García-Llana, H., Pérez Domínguez, T. y Remor Bitecourt, E. (2018). **Aspectos psicológicos del paciente con ERCA al final de la vida [Psychological aspects of end-of-life ACKD patients]**. En: A. Alonso Babarro, H. García-Llana, J.P. Leiva y R. Sánchez (Eds.). *Cuidados Paliativos en Enfermedad Renal Crónica Avanzada* [Palliative Care in Advanced Chronic Kidney Disease] (pps. 127-147). Pulso Editorial: Barcelona. Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.). Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) ISBN: 978-84-86671-92-1
- de Cos, A.I., García-Llana, H., Saralegui, I. y Barbero, J. (2018). **Toma de decisiones compartida en ERCA [Shared decision-making in ACKD]**. En: A. Alonso Babarro, H. García-Llana, J.P. Leiva y R. Sánchez (Eds.). *Cuidados Paliativos en Enfermedad Renal Crónica Avanzada* [Palliative Care in Advanced Chronic Kidney Disease] (pps. 147-167). Pulso Editorial: Barcelona. Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.). Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) ISBN: 978-84-86671-92-1
- Arenas M.D., y García-Llana, H. (2018). **Evaluación de la calidad de vida del paciente con ERCA al final de la vida [Evaluation of quality of life in ACKD]**. En: A. Alonso Babarro, H. García-Llana, J.P. Leiva y R. Sánchez (Eds.). *Cuidados Paliativos en Enfermedad Renal Crónica Avanzada* [Palliative Care in Advanced Chronic Kidney Disease] (pps. 223-237). Pulso Editorial: Barcelona. Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.). Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) ISBN: 978-84-86671-92-1
- García-Llana, H. (2018). **Aspectos psicológicos en el proceso de trasplante: Abordaje del sufrimiento y modelo de intervención [Psychological aspects in transplant process: Management of suffering and intervention model]**. En: J. de la Torre (Eds.). *Trasplantes en el S.XXI: Una reflexión interdisciplinar* [Transplants in S.XXI: An interdisciplinary reflexion] (pps. 181-192). Cátedra de Bioética. Universidad Pontificia de Comillas: Madrid. ISBN: 978-848468-755-9
- Saralegui, I., Lasmarías, C., Júdez, J., Pérez de Lucas, N., Fernández, J., Velasco, T., García, H., Granero, N. y Carrero, V. (2018). **Claves en la planificación compartida de la atención. Del diálogo al documento [Key points in shared care planning: from dialogue to document]**. En: E. Limón Ramírez y A. Meléndez Gracia (Coords.). *Monografía de Cronicidad Avanzada* [Monography Advanced Chronicity] (pps. 87-91). Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL): Barcelona. ISBN: 978-84-09-01557-3
- García-Llana, H. (2017). **Aspectos psicológicos [Psychological aspects]**. En: *Curso Formador de Formadores de Cuidadores de Enfermos Renales Crónicos. Manual del alumno* [Training Course for Trainers of Caregivers of Chronic Renal Disease. Student Handbook]. Sevilla: New Health Foundation, Calidad Social y Sanitaria.
- García-Llana, H. y Coca C. (2016). **Cuidados Paliativos no oncológicos: Consideraciones Especiales [Non-oncological palliative care: Special considerations]**. En: J. Barbero Gutiérrez, X. Gómez-Batiste, J. Maté Méndez y D. Mateo Ortega (Eds.). *Manual para la atención psicosocial y espiritual a personas con enfermedades avanzadas: Intervención Psicológica y Espiritual* [Handbook of psychological and spiritual practices at the end-of-life: Psychological and Spiritual Intervention] (pps. 455-467). Obra Social La Caixa: Barcelona. B-8914-2016
- Barbero, J. y García-Llana, H. (2016). **Dimensión Ética. Protocolo de elaboración del documento de instrucciones previas [Protocol of elaboration of advanced directives]**. En: J. Barbero Gutiérrez, X. Gómez-Batiste, J. Maté Méndez y D. Mateo Ortega (Eds.). *Manual para la atención psicosocial y espiritual a personas con enfermedades avanzadas: Intervención Psicológica y Espiritual* [Handbook of psychological and spiritual practices at the end-of-life: Psychological and Spiritual Intervention] (pps. 373-382). Obra Social La Caixa: Barcelona. B-8914-2016
- García-Llana, H. y Barbero, J. (2016). **Información y comunicación. Información pronóstica [Information and Communication. Prognosis information]**. En: J. Barbero Gutiérrez, X. Gómez-Batiste, J. Maté Méndez y D. Mateo Ortega (Eds.). *Manual para la atención psicosocial y espiritual a personas con enfermedades avanzadas: Intervención Psicológica y Espiritual* [Handbook of psychological and spiritual practices at the end-of-life: Psychological and Spiritual Intervention] (pps. 293-300). Obra Social La Caixa: Barcelona. B-8914-2016
- García-Llana, H. y Barbero, J. (2016). **Información y comunicación. Negación [Information and Communication. Denial]** En: J. Barbero Gutiérrez, X. Gómez-Batiste, J. Maté Méndez y D. Mateo Ortega (Eds.). *Manual para la atención psicosocial y espiritual a personas con enfermedades avanzadas: Intervención Psicológica y Espiritual* [Handbook of psychological and spiritual practices at the end-of-life: Psychological and Spiritual Intervention] (pps. 300-308). Obra Social La Caixa: Barcelona. B-8914-2016
- García-Llana, H. y Barbero, J. (2016). **Información y comunicación. Respuesta a preguntas difíciles [Information and Communication. Answering difficult questions]**. En: J. Barbero Gutiérrez, X. Gómez-Batiste, J. Maté Méndez y D. Mateo Ortega (Eds.). *Manual para la atención psicosocial y espiritual a personas con enfermedades avanzadas: Intervención Psicológica y Espiritual* [Handbook of psychological and spiritual practices at the end-of-life: Psychological and Spiritual Intervention] (pps. 308-315). Obra Social La Caixa: Barcelona. B-8914-2016

- Sánchez, R., García-Llana, H., Leiva, J.P. (2015). **Tratamientos paliativos en diálisis peritoneal [Palliative care in peritoneal dialysis]**. En: Jesús Montenegro, Ricardo Correa Rotter y Miguel Carlos Riella (Eds.). *Tratado de Diálisis Peritoneal [Handbook of Peritoneal Dialysis]* (pps. 591-608). Elsevier: Barcelona. ISBN: 978-84-9022-753-4
- García-Llana, H., Coca, C., Mateo, D. **Atención psicológica a pacientes con enfermedad crónica avanzada. [Psychological intervention in patients with advanced chronic diseases]**. In: Xavier Gómez-Batiste, Carles Baly, Jordi Roca y Dulce Fontanals (Eds). *Manual de Atención Integral de personas con Enfermedades Crónicas: Aspectos Generales.* [Handbook of psychological intervention in advanced chronic diseases: General Aspects] (pp. 105-112). Elsevier: Barcelona. ISBN: 978-84-9022-499-1
- Celadilla Diez, O., Guerrero Llamas, L., García Llana, H. (2013). **Apoyo en la toma de decisiones [Decision Making Support]**. In: R. Crespo Montero y R. Casas Cuesta (Eds). *Procedimientos y protocolos con competencias específicas para Enfermería Nefrológica [Proceedings and protocols with specific competences for Nephrological Nursing]* (pp. 11-12). Madrid: Aula Médica. ISBN: 978-847885-575-9
- Celadilla Diez, O., Guerrero Llamas, L., García Llana, H. (2013). **Atención en aspectos psicosociales. [Psychosocial aspects Support]**. In: R. Crespo Montero y R. Casas Cuesta (Eds). *Procedimientos y protocolos con competencias específicas para Enfermería Nefrológica [Proceedings and protocols with specific competences for Nephrological Nursing]* (pp. 9-10). Madrid: Aula Médica. ISBN: 978-847885-575-9
- García, H., Rodríguez-Doñate, B. y de Cos, A.I. y Vázquez C. (2011). **Aspectos psicológicos en el tratamiento de la obesidad [Psychological aspects in obesity treatment]**. In: C. Vázquez, A. I. de Cos, Calvo C y López-Nomdedeu, C. (Eds). *Obesidad: Manual teórico-práctico [Obesity: Theoretical-practical handbook]* (pp. 193-211). Madrid: Díaz de Santos. ISBN:978-84-9835-198-9 ISBN: 978-84-9969-022-3
- de Cos, A.I., Rodríguez-Doñate, B y García, H. (2011). **Estrategias y gestión en el abordaje interdisciplinar de la obesidad [Management and strategies in an interdisciplinary approach to obesity]**. In: C. Vázquez, A. I. de Cos, Calvo C y López-Nomdedeu, C. (Eds.). *Obesidad: Manual teórico-práctico [Obesity: Theoretical-practical handbook]* (pp. 69-87). Madrid: Díaz de Santos. ISBN: 978-84-9969-022-3
- Rodríguez-Doñate, B., García, H. y de Cos, A.I. (2011). **Guía para el diseño y prescripción del ejercicio físico en el paciente con obesidad [Guidelines for design and prescription of physical exercise in the patient with obesity]**. In: C. Vázquez, A. I. de Cos, Calvo C y López-Nomdedeu, C. (Eds.). *Obesidad: Manual teórico-práctico [Obesity: Theoretical-practical handbook]* (pp. 227-249). Madrid: Díaz de Santos. ISBN: 978-84-9969-022-3
- Cancio, H. y García-Llana, H. (2008). **Burnout en oncología: tratamiento [Burnout in oncology: treatment]**. In: M. Gonzalez-Barón, M. A. Lacasta y A. Ordoñez (Eds). *El Síndrome del agotamiento profesional en Oncología [Burnout in oncology]* (pp. 61-74). Madrid: Médica Panamericana. EAN: 9788498351989

Research Papers:

- Daza, C., Herranz, A., Molina, P., Pérez-Alba A., Benet E., Renau E., Puchades, MJ, Gandia L., Forquet C., Bonilla B., Pérez-Baylach, CM., Sancho A., Gimenez-Civera E., García-Llana H., Moncho F., Panizo N. y Górriz JL. (in press). **Comparative análisis of patient-reported outcome and experience measures in diferente stages of chronic kidney disease.** Clinical and Experimental Nephrology
- Santacruz, J., del Peso G., García-Llana H., Ossorio M., Castillo A., Bajo MA., Sánchez-Villanueva R., y Alonso-Babarro A. (2025). **Outcomes and decision stability in older patients following structured counselling on dialysis vs conservative management for ESKD: A Prospective Study.** Nephron,1-23. doi: 10.1159/000548248..
- Diéguez, S., García-Llana, H., Lobato, D., Marín, M.T., Arenas, M.D., Dapena, F. y Montesinos, F. (2025) **Acceptance and commitment therapy for depression in chronic kidney patients: a pilot study.** Frontiers in Psychology. 16:1656929. doi: 10.3389/fpsyg.2025.1656929
- García Llana, H., Thompson, L.V. y Expósito Espallargas, C. (2025). Sociedad Española de Psicología Paliativa (SEPP-Psicopalis): un derecho humano para los pacientes y sus familias, una realidad inevitable para el desarrollo de la psicología de la salud. **[SEPP-Psicopalis: a human right for patients and their families, an inevitable reality for the development of health psychology.]**. Editorial. Medicina Paliativa, 32 (1), 1-3
- García-Llana, H. y Martínez, E. (2025). Obituario: En memoria de Juan Pablo Leiva. **[Obituary: Juan Pablo Leiva: In memoriam]**. Psicooncología 22(1), 183-184
- Rodríguez González, Y., Sáez, A. López, M., García-Matres, M.J., Bartolomé, A. García Llana, H. (2024). Sensibilización ética en el caso de sujeciones físicas en un hospital de tercer nivel: prevalencia y detección de necesidades. **[Ethical awareness on physical restraints in a tertiary hospital: prevalence and needs detection]**. Bioética Complutense, (47), 98-103
- Ortiz Roldán, S.M., García Llana, H. y Sánchez Gutiérrez, T. (2024). **Diferencias en las actitudes ante la muerte entre población general y profesionales sanitarios. [Differencing attitudes linked to death between the general population and healthcare professionals]**. Medicina Paliativa. <https://doi.org/10.20986/medpal.2024.1465/2024>.
- Castro, Conde, A, Gorgojo Martínez, J.J., Górriz Teruel, J.L., Manito Lorite, N., Cobo Marcos, M., Freixa-Pamias, R., Obaya Rebollar, J.C., Álvarez Hermida, A.B., Campuzano Ruiz, R., Fernández Olmo, R., Isidro Donate, F., Villanueva de Miguel, M.J., García-Llana, H., Gómez Doblas, J.J., Palau Sampio, P., Morillas Ariño, C., Soler Romeo M.J., Víctor Castro Urde, V., Núñez Villota J. (2024). **Obesidad y enfermedad cardiovascular y renal: Posicionamiento de las Asociaciones de Cardiología Preventiva, Cardiología Clínica e Insuficiencia Cardíaca de la SEC [Obesity and cardiovascular and renal disease. Consensus document of the Preventive Cardiology, Clinical Cardiology, and Heart Failure Associations of the Spanish Society of Cardiology]**. REC CardioClinics. <https://doi.org/10.1016/j.rccl.2024.04.003>
- Santacruz, J., García Llana, H., López Oliva, M., Santana Valeros, M.J., González García, M.E., Selgas Gutiérrez, R. y Jiménez Martín, C. (2023). **Analysis of treatment preferences, immunosuppressant adherence and mental health disorders in kidney transplant recipients,** Journal of Kidney Care, 8 (6): 270, 279.
- Lasmarías, C., Carrero, V., Fernández-Bueno, J., García-Llana, H., Granero-Moya, N., Júdez, J., Pérez de Lucas, N., Saralegui, I. y Velasco, T (2023). **Advance Care Planning in Spain.** Z. Evid. Fortbild. Qual. Gesundh. wesen (ZEFG). Aug, 180, 143-149.

- Bonanad, C., Buades, J.M., Leiva, J.P., De la Espriella, R., Marcos, M.C., Núñez, J., García-Llana, H., Facila, L., Sánchez, R., Rodríguez-Osorio, L., Alonso-Babarro, A., Quiroga, B., Bompert Berroteran, D., Rodríguez, C., Maidana, D. y Díez, J. (2023). **Consensus document on palliative care in cardiorenal patients**. *Frontiers Cardiovascular Medicine*. 10:1225823.
- García-Llana, H., Sánchez-Villanueva R.J. y Alonso Babarro, A. (2022). **Planificación compartida de la atención en nefrología: Sobre la retirada de diálisis**. [Shared Care Planning, communication in nephrology: on dialysis withdrawal]. *EIDON: Revista Española de Bioética*, 58, 68-77.
- Pérez de Lucas, N., García-Llana, H., Gómez Iglesias, E. y Júdez Gutiérrez, J. (2022). **Planificación compartida de la atención, comunicación y eutanasia** [Shared Care Planning, communication and euthanasia]. *Actualizaciones en Medicina de Familia*, 18(5), 297-30
- García-Llana, H., Panizo, N. y Gandía, L. et al. (2022). **COVID-19 Vaccination Improved Psychological Distress (Anxiety and Depression Scores) in Chronic Kidney Disease Patients: A Prospective Study**. *Vaccines*, 10 (2), 299
- Lasmarías, C., Saralegui, I., Velasco, T., Júdez, J., Carrero, V., Fernández, J., García-Llana, H., Granero, N. y Pérez de Lucas, N. (2020). **La planificación compartida: tomar decisiones en tiempos de pandemia**. [Shared Care Planning: making decisions in times of pandemic]. *Bioética & Debat*, 26 (87), 19-21
- Boceta-Osuna, J., García-Llana, H. y Altisent, R. (2020). **Reflexiones éticas desde la experiencia práctica de la crisis COVID-19**. [Ethical reflections from the practical experience of the COVID-19 crisis]. *Medicina Paliativa*, 27(3), 255-262
- Coca Pereira, C., Denizon Arranz, S., Moreno Milán, B., Pérez Viejo, J.M., Carrillo de Albornoz, P. y García Llana, H. (2020). **Cinco cuestiones esenciales para acompañar en el sufrimiento**. [Five essential questions to accompany in suffering]. *Psico-oncología*; 17 (2): 227-237. doi: 10.5209/psic.71360
- Rodríguez-Rey, R., García-Llana, H., Gorrioz, J.L. y Selgas, R. (2020). **Validación de un Cuestionario Multidimensional de Adaptación a la Enfermedad para Pacientes Renales en Diálisis (CMAE-RD) diseñado a partir de un cuestionario para pacientes oncohematológicos**. [Validation of a Multidimensional Disease Adaptation Questionnaire for Kidney Patients on Dialysis (CMAE-RD) designed from a questionnaire for oncohematological patients]. *Psico-oncología*, 17 (1), 149-164.
- Denizon, S., Arranz, P., Coca, C., Pérez, J.M., Costa, M., Cervera, E y García-Llana, H. (2020). **Comunicación consciente para acompañar de forma eficaz: Protocolo de 5 pasos**. [Conscious communication to accompany effectively: 5-step protocol]. *Psico-oncología*, 17 (1), 2020, 165-177
- García-Llana, H., Serrano, R., del Pino y Pino, M.D. & Oliveras, G. **¿Cómo diseñar, aplicar y evaluar un programa de Mentoring en Enfermedad Renal Crónica (ERC): Evaluación narrativa del impacto en seis centros asistenciales** [How to design, apply and assess a program of Mentoring in Chronic Kidney Disease (CKD): Narrative impact evaluation in six healthcare centers]. *Nefrología*, 39(6), 603-6011.
- García-Llana, H., Peces Serrano, R. Ruiz-Álvarez, M.P., Santana Valeros, M.J., Castillo Plaza, A.I., Parejo Fernández, C., Trocoli Gonzalez, F., Julian Mauro, J.C., Lopez-Cuesta, E. & Selgas Gutierrez, R. (2019). **Eficacia de la creación de un programa de escuela de pacientes en la detección de necesidades en pacientes con Poliquistosis Renal Autosómica Dominante** [Efficacy of the creation of a patient school program in the detection of needs in patients with autosomal dominant polycystic kidney disease]. *Enfermería Nefrológica*, 22(3), 293-301.
- Rodríguez-Rey, R., García-Llana, H., Ruiz Álvarez, M.P., Gómez-Gómez, A., del Peso, G. & Selgas, R. (2019). **Multicenter validation of the emotional state instrument for dialysis patients**. *Nursing Research*, 68(1), 39-47.
- García-Llana, H., Serrano, R. Cancio, H. (2018). **Evaluación del impacto de un programa de formación en Entrevista Motivacional a enfermería nefrológica** [Evaluation of the impact of a training program on motivational interviewing for renal nurses]. *Enfermería Nefrológica*, 21(4), 394-401.
- Leiva Santos, J.P., García-Llana, H., Pablo, V., Liébana, M. & Kellehear, A. (2018). **Death in the Spanish fire services: a curriculum development study**. *International Journal of Emergency Services*, 7(1), 71-82.
- Pérez-Torres, A., González-García, E., García-Llana, H., del Peso, G., López-Sobaler, A.M. y Selgas, R. (2017). **Improvement in nutritional status in patients with chronic kidney disease-4 by a nutrition education program with no impact on renal function and determined by male sex**. *Journal of Renal Nutrition*, 27(5), 303-310
- García-Llana y Rodríguez-Rey, R. (2017). **El acompañamiento a los profesionales que trabajan con las personas que se encuentran en el proceso de morir y con sus familias** [Accompanying professionals working with people who are in the process of dying and their families]. *Revista de Treball Social (RTS)*. Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya, 210, 115-127.
- García-Llana, H., Bajo, M.A., Barbero, J., del Peso, G. & Selgas, R. (2017). **The Communication and Bioethical Training (CoBIT) Program for assisting dialysis decision-making in Spanish ACKD Units**. *Psychology, Health & Medicine*, 22 (4), 474-482.
- García-Llana, H., Rodríguez-Rey, R., Rollán, M.J., Dapena-Vielba, F., Ramos-Peña, F., Trocoli-González, F. y Selgas, R. (2016). **Desarrollo de un instrumento para la evaluación del malestar emocional para pacientes renales en diálisis** [Development of a questionnaire to assess emotional distress in renal patients undergoing dialysis]. *Enfermería Nefrológica*, 19(4), 349-357.
- Coca C., Fernández de Larrinoa, I., Serrano, R. & García-Llana, H. (2015). **The impact of specialty practice nursing care on health-related quality of life in persons with ostomies**. *J Wound Ostomy Continence Nur*, 42(3),1-7
- García-Llana, H., Remor, E., del Peso, G. & Selgas, R. (2014). **El papel de la depresión, la ansiedad el estrés y la adhesión al tratamiento en la calidad relacionada con la salud en pacientes en diálisis: Revisión sistemática de la literatura** [The role of depression, anxiety, stress and adherence to treatment in dialysis patients' health-related quality of life: Systematic review of the literature]. *Nefrología*, 34(5), 637-657
- Barbero, J., Alameda, A., Díaz-Sayas, L., Ávalos, M.C., & García-Llana, H. (2014). **Las cartas de condolencia: marco conceptual y protocolo** [Condolence letters: conceptual framework and protocol]. *Medicina Paliativa*, 21(4),160-172.
- Barbero, J., García-Llana, H., Rodríguez-Rey, R., Prado Redondo, M., Marongiu, V. Canales Albendea, M. & Selgas, R. (2014). **Evaluación del impacto de cartas de condolencia en familiares en duelo** [Evaluation of the impact of condolence letters on bereaved families]. *Medicina Paliativa*, 21(3), 98-104.
- García-Llana, H., Rodríguez-Rey, R. & Selgas, R. (2014). **Formación en asesoramiento psicológico (Counselling) y apoyo emocional a residentes de Nefrología: Estudio Piloto** [Counselling and emotional support training for nephrology fellows: A pilot study]. *Sociedad Iberoamericana de Información Científica (SIIC)*, 20, 362-367.

<http://www.siicsalud.com>.

On-line section: Expert Columnist. <http://www.siicsalud.com/tit/exin.php/nef/1>

- García-Llana, H., Remor, E., del Peso, G., Celadilla, O. & Selgas, R. (2014). **Motivational Interviewing promotes adherence and improves wellbeing in pre-dialysis patients with Advanced Chronic Kidney Disease**. Journal of Clinical Psychology in Medical Settings, 21, 103-115.
- Barbero, J., Fernández-Herreruela, P., García-Llana, H., & Mayoral-Pulido, O. & Jimenez-Yuste, V. (2013). **Valoración de la eficacia percibida de la dinámica grupal “¿Qué-tal?” para el autocuidado y aprendizaje mutuo en un equipo asistencial [Assessment of the perceived efficacy of the group dynamic “What’s up?” for self-care and mutual learning in a health care team]**. Psicooncología, 10(2-3), 353-363.
- García-Llana, H., Rodríguez-Rey, R., Trocoli, F., Celadilla, O., Rodríguez, S., Arranz, M., Bajo, A., Sánchez-Villanueva, R., del Peso, G., González, E. & Selgas, R. (2013). **Consulta de enfermería interdisciplinar de Enfermedad Renal Crónica Avanzada. Apuntes para un modelo integral de cuidados [Interdisciplinary Nurse Consultation for Advanced Chronic Kidney Disease: Notes for an integral model of healthcare]**. Enfermería Nefrológica, 16 (2), 133-135
- García-Llana, H., Rodríguez-Rey, R., Celadilla, O., Bajo, A., Sánchez-Villanueva, R., del Peso, G., González, E., Trocoli, F. & Rafael Selgas. (2013) **Abordaje interdisciplinar enfermera-psicólogo en la consulta de Enfermedad Renal Crónica Avanzada [Nurse-psychologist interdisciplinary approach for Advanced Chronic Kidney Disease consultations: objectives and protocol]**. Nefrología, 33 (1), 139-140
- García-Llana, H., Remor, E. & Selgas, R. (2013). **Adherence to treatment, emotional state and quality of life in patients with end-stage renal disease**. Psicothema, 25 (1), 79-86.
- Rodríguez-Rey, R., García-Llana, H., Barbero Gutiérrez, J., Bajo, M.A., Sánchez-Villanueva, R., del Peso Gilsanz G., González, E. & Selgas, R. (2012). **Propiedades psicométricas preliminares de un cuestionario multidimensional de adaptación a la enfermedad para pacientes onco-hematológicos (CMAE-OH) adaptado para pacientes renales en diálisis (CMAE-RD) [Preliminary psychometric properties of a mutidimensional questionnaire of adaptation to the disease for onco-haematological patients (CMAE-OH) adapted to renal patients undergoing dialysis (CMAE-RD)]**. Psiconcología, 9(2-3):369-391.
- García-Llana, H., Barbero Gutiérrez, J., Remor Bitencurt, E. Celadilla Díez O, Trocoli González O, del Peso Gilsanz G. & Selgas Gutiérrez, R. (2012). **Beneficio de la realización de un taller en gestión emocional para enfermería nefrológica [Benefits of the realization of a workshop on emotional management for nephrological nursing]**. Enfermería Nefrológica, 15(3):176-181.
- Leiva Santos, J.P., Sánchez-Hernández, R, García-Llana, H., Fernández-Reyes, M.J., Heras-Benito, M., Molina-Ordas, A. Rodríguez, A. & Alvarez-Ude, F. (2012). **Cuidados de soporte renal y cuidados paliativos renales: revisión y propuesta en terapia renal sustitutiva [Renal supportive care and palliative care: revision and proposal in kidney replacement therapy]**. Nefrología, 32(1): 20-27.
- García-Llana, H., Barbero, J., Remor, E., Díaz-Sayas, L., Rodríguez-Rey, R., del Peso, G. & Selgas, R. (2011). **Impacto de un curso interdisciplinar de formación en Counselling y apoyo en la toma de decisiones a profesionales de un Servicio de Nefrología [Impact of an interdisciplinary training course on Counselling and decisión making support for nephrology department professionals]**. Nefrología, 31(3): 322-330.
- García-Llana, H., Barbero, J., Celadilla, O., Trocoli, F. & Selgas R (2011). **Discapacidad intelectual en hemodiálisis: ¿exclusión u oportunidad? [Intellectual disability on hemodialysis: exclusion or oppoortunity?]**. Revista Española de Enfermería Nefrológica, 14 (1), 53-55.
- Rodríguez Doñate, B., García-Llana, H. & de Cos, A. (2010). **Presentación de una estrategia interdisciplinaria y de carácter grupal para el tratamiento integral de la obesidad (Programa EGO) [Presentation of an interdisciplinary and grupal strategy for the integral treatment of obesity: EGO program]**. Actividad Dietética, 14 (2), 90-95
- García-Llana, H., Rodríguez Doñate, B., & de Cos, A. (2010) .**Caso Clínico: motivación y adhesión a tratamientos. Abordaje integral en la consulta hospitalaria de obesidad [Clinical case: motivation and adherence to treatment. Integral approach in a hospital consultation of obesity]**. Revista Española de Obesidad, 8 (2), 87-92
- García-Llana, H., Barbero, J., Olea, T., Jiménez, C. del Peso, G., Miguel, J. L., Sánchez, R., Celadilla, O., Trocoli, F., Arguello, M. & Selgas, R. (2010). **Incorporación de un psicólogo en un servicio de nefrología: criterios y proceso [Incorporation of a psychologist into a nephrology service: criteria and protocol]**. Nefrología, 30 (3), 297-303.
- Barbero, J., Vázquez, N., Coca, C., Díaz, L., García, H. & García, P. (2007). **Enfermedad onco-hematológica e inmigración: ¿itinerarios para la exclusión? [Onco-hematological disease and immigration: itineraries for exclusion?]**. Psicooncología, 4 (1), 165-179.

Research Papers without named authorship:

- Arnáez, J., Tejedor, J. C, Bajo, M.A., Caserío, S., Montes, M. T, Bermejo, L.M., Moral, M. T, González de Dios, J., García-Alix, A. & The group of bioethical difficulties in neonatology. (2017). **La bioética en el final de la vida en neonatología: cuestiones no resueltas [Bioethics in the end-of-life decisions in neonatology: unresolved issues]**. Anales de Pediatría, 87(6), 356.e1-356.e12
- Pérez-Torres, A., González, E., Bajo, M.A., Palma Millán, S., Sánchez-Villanueva, R., Bermejo, L.M., del Peso, G., Selgas, R., Gómez-Candela, C. & The group of renal nutrition of Univerity Hospital La Paz. (2014). **Evaluación de un programa de intervención nutricional en Enfermedad Renal Crónica Avanzada (ERCA) [Evaluation of a nutritional intervention program for Advanced Chronic Kidney Disease (ACKD) patients]**. Nutrición Hospitalaria, 28 (6), 2252-2260.

Book Reviews:

- García-Llana, H. (2025). Hemos leído: Antonio Piñas Mesa. Juan Rof Carballo: La curación por la **palabra [Juan Rof Carballo: healing through the word]** Fundación Emmanuel Mounier. Colección Sinergias, 2019. EIDON: Revista Española de Bioética, 64, 138-139
- García-Llana, H. (2024). Enric Benito. El niño que se enfadó con la muerte. Claves para entender y acompañar en el viaje definitivo **[The boy who got angry with death. Keys to understand and accompany the final journey]**. EIDON: Revista Española de Bioética, 62, 147-148
- García-Llana, H. (2023). Daniela Rojas, Báltica Cabieses, Alexandra Obach y Cecilia Rodríguez. Palabras que cuidan: comunicación social ética y empática en cáncer. []. Santiago de Chile, Corporación Cáncer de Mama, 2023. EIDON: Revista Española de Bioética, 61, 93-94.

- García-Llana, H. (2023). **Por una cultura paliativa [For a palliative culture]**. J Bátiz. Fundación Pía Aguirreche, 2022. EIDON, 60, 206-207.
- García-Llana, H. (2014). **La potenciación de los recursos psicológicos: manual del programa + Recursos. [The empowerment of psychological resources: Handbook of the program + Resources]**. E Remor & M. Amorós. Delta Publicaciones, 2013. Revista Latinoamericana de Psicología, 46 (1), 70.
- García-Llana, H. (2007). **Diez palabras clave ante el final de la vida [Ten key words at the end-of-life]**. F J Elizarrri (Director). Editorial El Verbo Divino, 2007. Psicooncología, 4 (1), 206

Peer Reviewed Journals:

- American Journal of Kidney Diseases
- Journal of Clinical Cases in Internal Medicine
- Journal of Clinical Nursing
- Psychological Reports
- Psychology, Health and Medicine
- Psicología: Reflexao e Critica
- Health and Quality of Life Outcomes
- Psychological Assessment
- Hemodialysis International
- Psychiatry Research
- Behavioral Medicine
- American Journal of Medical Sciences
- General Hospital Psychiatry
- Nefrología
- Medicina Paliativa
- Revista Española de Geriatria y Gerontología

PARTICIPATION IN WORKSHOPS AND CONFERENCES:

- 100+ keynote presentations at national congresses in the areas of clinical and health psychology, therapeutic communication and end-of-life issues.
- 100+ oral presentations delivered at national and international congresses.
- 150+ posters exposed in national and international congresses.

ADDITIONAL TRAINING: Participation in 200+ courses, workshops and conferences on clinical and health psychology, palliative care as well as other related areas of interest.

PARTICIPATION IN SCIENTIFIC SOCIETIES AND RESEARCH GROUPS:

- Vicepresident. Spanish Palliative Care Society (SECPAL)
- Spanish Association of Shared Care Planning (AEPCA)
- Association of Fundamental and Clinical Bioethics (ABFyC)
- Health Psychology Division (PSIS). Spanish Psychology Board
- Ethics Committee. Hospital Universitario La Paz. Madrid.
- Psychonephrology Research Group. Hospital Universitario La Paz-IdiPAZ. Madrid.
- PSICONLINE Research Group. UNIR.
- Obesity and Diabetes Studies Research Group. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid.
- Psycho-Oncology Cooperative Research Group (CoPoG). Australia.
- Grupo de Pesquisa em Psicologia da Saúde. Universidad do Rio Grande Do Sul (UFRGS). Brasil.
- Spanish Society of Nephrology (S.E.N.)
- Madrid Association of Palliative Care (AMCP)
- European Association of Palliative Care (EAPC)
- Spanish Institute of Lifestyle Medicine (IEMEV)
- Spanish Group on Motivational Interviewing (GE-TEM)

PARTICIPATION IN COMMUNITARY NGOS:

- ACM112. Support to people with no social resources facing death and dying. <https://www.acm112.com/>